



25. Januar 2025
von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

in den Räumen der
Ludwig-Uhland-Schule
Schömberg
Eingang Uhlandstraße

„Mädchencafé“

Zwischen den Workshops habt ihr die Möglichkeit, im „Mädchencafé“ miteinander ins Gespräch zu kommen.

Mary und ihr Team bewirten euch.

Zu günstigen Preisen bekommt ihr

Kuchen
Saitenwurst mit Brötchen
Butterbrezel
Apfelschorle
Cola/Fanta

Bitte Kleingeld mitbringen!



Eine Veranstaltung für Mädchen von 7 bis 14 Jahren,
organisiert vom
JuKi Schömberg e.V.

tatkräftig unterstützt von

Giuseppa Azzarelli
Michaela Barth
Helmut Barth
Anette Ben Addi
Sabine Dressler
Caroline Freimüller,
Gabriele Freimüller
Inge Gregg
Julia Harrer
Tina Hauswald
Peter Hoppe
Julia Kalmund
Ines Lang-Matthes
Helga Lohmeyer
Mareike Maschke
Marie-Luise Pastetzky
Brigitte Prutner
Ronja Ragg
Denise Ragg
Vanessa Richter
Uwe Scobel-Freimüller
Janina Stoll
Steffi Weiss
Sascha Weiss

	Titel	Uhrzeit	X
W 5	Beauty	9.15 - 10.45	
	Beauty	11.00 - 12.30	
W 6	Party Snacks	13.30 - 15.00	
	Party Snacks	15.15 - 16.45	
W 7	Makramee	9.15 - 10.45	
	Makramee	11.00 - 12.30	
W 8	Trommeln	13.30 - 15.00	
	Trommeln	15.15 - 16.45	
W 9	Schmuck	9.15 - 10.45	
	Schmuck	11.00 - 12.30	
W 10	Schafe löten	13.30 - 15.00	
	Schafe löten	15.15 - 16.45	
W 11	Sternenbilder	9.15 - 10.45	
	Sternenbilder	11.00 - 12.30	
W 12	Zumba	13.30 - 15.00	
	Zumba	15.15 - 16.45	

Ein Tag für Euch Mädchen zwischen 6 und 13 Jahren

organisiert vom

JuKi Schömberg e.V.

Wir bieten euch verschiedene Workshops an.

Jedes Mädchen gestaltet sich den Tag nach seinen eigenen Vorstellungen.

Eine Beschreibung der Angebote findet ihr auf den nachfolgenden Seiten.

Der Eintritt von **15 Euro** beinhaltet die Teilnahme an verschiedenen Workshops (inkl. Material).

Wenn ihr Lust habt, am Mädchentag teilzunehmen, füllt die verbindliche Anmeldung auf der letzten Seite aus und gebt diese zusammen mit

15 Euro

Von Donnerstag 9. bis Mittwoch, 15. Januar 2025

im Kindermodengeschäft B2, Lindenstraße 17 (neben Modehaus Bertsch) in Schömberg ab.

Bei weiteren Fragen ruft einfach an

Gabriele Freimüller
Tel.: (0 70 84) 77 74
oder
0172 2345389

Workshop 1

Selbstverteidigung wird immer wichtiger. In diesem Workshop lernt Ihr, wie man sich verhalten sollte, wenn Ihr bedrängt oder angegriffen werdet und wie Ihr anderen helfen könnt, die sich in solchen Situationen befinden. Denise und Vanessa erarbeiten mit Euch Strategien und trainieren mit Euch, wie Ihr euch schnell und einfach wehren könnt und was Ihr beachten müsst.
Mitzubringen: bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit hellen Sohlen.

9.15 - 10.45 Uhr
 11.00 - 12.30 Uhr
 jeweils
 max. 20 Teilnehmerinnen



Workshop 2

Mit Ton arbeiten macht riesig Spaß. Zusammen mit Helga und Michaela könnt Ihr Schälchen, Figuren oder Perlen in den verschiedensten Farben Formen.
 Der Ton trocknet an der Luft, so dass Ihr Eure Kreationen gleich mit nach Hause nehmen könnt.
Mitzubringen: Behälter für den Transport nach Hause

13,30—15.00 Uhr oder
 15.15—16.45 Uhr

jeweils max. 12 Teilnehmerinnen

Anmeldung

Gebühr 15 €

Name, Vorname:.....

Straße:.....

Ort:.....

Alter

Telefon:.....

Email:.....

Hier abtrennen

	Titel	Uhrzeit	X
W 1	Selbstverteidigung	9.15 - 10.45	
	Selbstverteidigung	11.00 - 12.30	
W 2	Töpfern	13.30 - 15.00	
	Töpfern	15.15 - 16.45	
W 3	Buchbinden	9.15 - 10.45	
	Buchbinden	11.00 - 12.30	
W4	Filzen	13.30 - 15.00	
	Filzen	15.15 - 16.45	

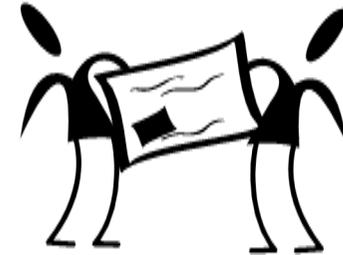
Memo

Hier kannst du dir notieren für welche Workshops du dich angemeldet hast;

Workshop 3

Gedacht für Notizen, Termine oder Eure ganz persönlichen Aufschriebe. Gemeinsam mit Brigitte und Uwe könnt Ihr so richtig kreativ werden und Euer ganz persönliches Notizbuch gestalten.

9.15—10.45 Uhr oder
11.00 bis 12.30 Uhr
jeweils
max. 12 Teilnehmerinnen



Workshop 4

Ines, Sabine und Inge filzen mit Euch Blüten und anderes Dekoratives in den schönsten Farben und Formen, was Euch sicher Freude bereiten wird..

Mitzubringen: 2 Handtücher, 1 Geschirrtuch,
Tasche für das Gefilzte

13.30—15.00 Uhr oder
15.15—16.45 Uhr

Jeweils max. 12 Teilnehmerinnen

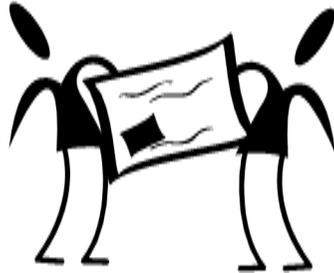
Workshop 5

Wie schminke und frisiere ich mich richtig?

Ronja und Tina zeigen, wie Ihr Euch altersgerecht schminkt. Dazu gibt es pfiffige Frisuren für kurze, lange, lockige oder glatte Haare und wenn Ihr wollt ein cooles Nageldesign.

Mitzubringen: eigene Schminke, Schminkpinsel und Spiegel, Kamm, Haarbürste, Spangen und Haargummis

9.15–10.45 Uhr oder
11.00–12.30 Uhr
jeweils
max. 16 Teilnehmerinnen



Workshop 6

Eure Freundinnen kommen zu Besuch und Ihr möchtet gerne etwas zu Essen anbieten.

Dann könnt Ihr mit Steffi und Peter Partysnacks herstellen. Das Fingerfood ist leicht und schnell zuzubereiten und Ihr habt eine Alternative zu den üblichen Chips. Die Leckereien könnt Ihr mit nach Hause nehmen und die Rezepte gibt es natürlich dazu.

Mitzubringen: Behälter (nicht zu klein)

13.30–15.00 Uhr oder
15.15–16.45 Uhr

Jeweils max. 16 Teilnehmerinnen

ieren könnt zeigt euch diese Übersicht

	W 7	W 8	W 9	W 10	W 11	W 12
--	-----	-----	-----	------	------	------

egrüßung

	Makramee		Schmuck		Sternen- bilder	
--	----------	--	---------	--	--------------------	--

Pause

	Makramee		Schnuck		Sternen- bilder	
--	----------	--	---------	--	--------------------	--

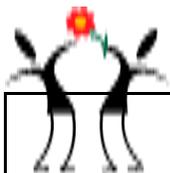
Pause

- s		Trommeln		Schafe löten		Zumba
--------	--	----------	--	-----------------	--	-------

Pause

- s		Trommeln		Schafe löten		Zumba
--------	--	----------	--	-----------------	--	-------

amer Abschluss



Ob und wie ihr eure Workshops kombini

	W 1	W 2	W 3	W 4	W 5	W 6
9.00-9.15						B
9.15-10.45	Selbstverteidigung		Buchbinden		Beauty	
10.45-11.00						
11.00-12.30	Selbstverteidigung		Buchbinden		Beauty	
12.30-13.30						
13.30-15.00		Töpfern		Filzen		Party snack
15.00-15.15						
15.15-16.45		Töpfern		Filzen		Party snack
16.45-17.00						Gemeins

Workshop 7

Makramee ist eine uralte Knüpfttechnik aus dem Orient und wieder voll im Trend. In nur kurzer Zeit könnt Ihr Schlüsselanhänger oder einen kleinen Wandschmuck herstellen. Michaela und Anette helfen Euch dabei.

9.15 - 10.45 Uhr oder
13.30 - 15.00 Uhr
jeweils max. 12 Teilnehmerinnen



Workshop 8

Fit4drums macht riesig Spaß.

Zusammen mit Janina und Julia könnt Ihr in diesem Workshop Rhythmus und Bewegung beim Trommeln ausprobieren und beim Abschluss eine fetzige Show vortragen.

13.30 - 15.00 Uhr oder
15.15 - 16.45 Uhr

jeweils max. 10 Teilnehmerinnen

Workshop 9

Jeder findet ihn toll, Schmuck aus verschiedenen Perlen und anderen Materialien. Egal ob Kette, Armband, Ring oder Schlüsselanhänger – gemeinsam mit Julia und Caroline könnt Ihr so richtig kreativ werden und Euer ganz persönliches „Schmuckstück“ gestalten.

9.15 -10.45 Uhr oder
11.00–12.30 Uhr
jeweils
max. 14 Teilnehmerinnen



Workshop 10

Seht Ihr sie zu Hause bei euch blinken, die roten, grünen oder blauen Lichter. Und habt Ihr schon einmal gelötet? Aus diesen Lichtern könnt Ihr leuchtende Schafe und gestalten. Uwe, Sascha und Helmut zeigen Euch wie es geht.

13.30–15.00 Uhr oder
15.15–16.45 Uhr

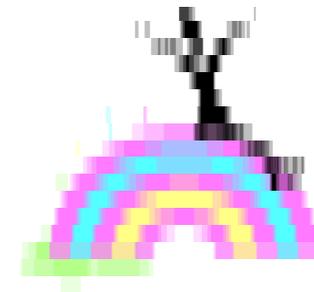
jeweils max. 10 Teilnehmerinnen

Workshop 11

DIY: Leuchtende Sternenbilder

Zusammen mit Mareike und Gaby werdet Ihr Sternzeichen und den Sternenhimmel auf kreativ gestalteten Leinwänden zum Leuchten bringen.

9.15–10.45 Uhr oder
11.00–12.30 Uhr
jeweils
max. 12 Teilnehmerinnen



Workshop 12

Am besten richtig aufgewärmt, könnt Ihr in diesem Workshop zu toller Musik tanzen – wie die Zumba Kids eben - Pina zeigt Euch die dafür erforderlichen Schritte und Choreografien und führt Euch zu anderen Kulturen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit hellen Sohlen

13.30 - 15.00 Uhr oder
15.15 - 16.35 Uhr
jeweils max. 20 Teilnehmerinnen