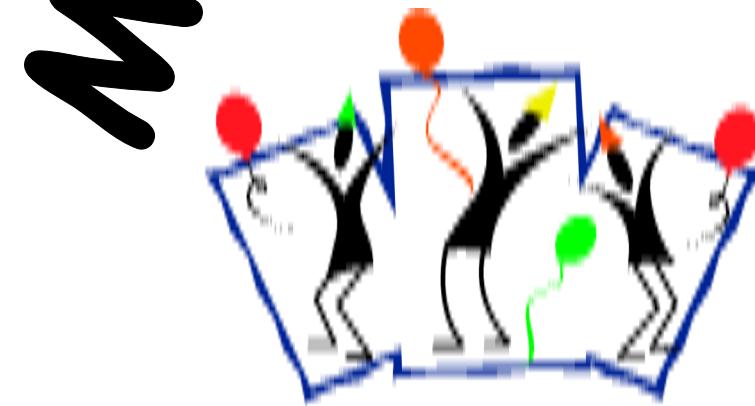


Mädchen+ 60



31. Januar 2026
von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

in den Räumen der
Ludwig-Uhland-Schule
Schömberg
Eingang Uhlandstraße

„Mädchencafé“

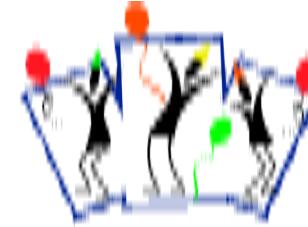
Zwischen den Workshops habt Ihr die Möglichkeit, im „Mädchencafé“ miteinander ins Gespräch zu kommen.

Mary und ihr Team bewirten Euch.

Zu günstigen Preisen bekommt Ihr

Kuchen
Saitenwurst mit Brötchen
Butterbrezel
Apfelschorle
Cola/Fanta

Bitte Kleingeld mitbringen!



Eine Veranstaltung für Mädchen von 7 bis 14 Jahren,
organisiert vom
JuKi Schömberg e.V.

tatkräftig unterstützt von

Giuseppa Azzarelli
Kathie Bachteler
Michaela Barth
Anette Ben Addi
Sabine Dressler
Caroline Freimüller,
Gabriele Freimüller
Inge Gregg
Julia Harrer
Tina Hauswald
Julia Kalmund
Ines Lang-Matthes
Mareike Maschke
Marie-Luise Pastetzky
Brigitte Prutner
Ronja Ragg
Denise Ragg
Vanessa Richter
Uwe Scobel-Freimüller
Janina Stoll
Lina Wahlen
Steffi Weiss
Sascha Weiss

	Titel	Uhrzeit	X
W 5	Beauty	9.15 - 10.45	
	Beauty	11.00 - 12.30	
W 6	Herzkuchen	13.30 - 15.00	
	Herzkuchen	15.15 - 16.45	
W 7	Makramee	9.15 - 10.45	
	Makramee	11.00 - 12.30	
W 8	Trommeln	13.30 - 15.00	
	Trommeln	15.15 - 16.45	
W 9	Schmuck	9.15 - 10.45	
	Schmuck	11.00 - 12.30	
W 10	Schafe löten	13.30 - 15.00	
	Schafe löten	15.15 - 16.45	
W 11	Porzellan malen	9.15 - 10.45	
	Porzellan malen	11.00 - 12.30	
W 12	Zumba	13.30 - 15.00	
	Zumba	15.15 - 16.45	

Ein Tag für Euch Mädchen
zwischen 6 und 13 Jahren

organisiert vom

JuKi Schömberg e.V.

Wir bieten Euch verschiedene Workshops an.

Jedes Mädchen gestaltet sich den Tag nach seinen eigenen Vorstellungen.

Eine Beschreibung der Angebote findet Ihr auf den nachfolgenden Seiten.

Der Eintritt von **15 Euro** beinhaltet die Teilnahme an verschiedenen Workshops (inkl. Material).

Wenn ihr Lust habt, am Mädchentag teilzunehmen, füllt den Ammeldebogen auf der letzten Seite aus und bringt diesen zusammen mit

15 Euro

**zur zentralen Anmeldung
am Samstag, 10. Januar 2026
in der Zeit zwischen 10 und 14 Uhr**

in die

**Logopädische Praxis Melodie
Brunnenstraße 43/1, Schömberg**

Aus organisatorischen Gründen ist in diesem Jahr nur eine zentrale Anmeldung möglich!

Bei weiteren Fragen ruft einfach an bei

Gabriele Freimüller unter 0172 2345389

Workshop 1

Selbstverteidigung wird immer wichtiger.
In diesem Workshop lernt Ihr, wie man sich verhalten sollte, wenn Ihr bedrängt oder angegriffen werdet und wie Ihr anderen helfen könnt, die sich in solchen Situationen befinden. Denise und Vanessa erarbeiten mit Euch Strategien und trainieren mit Euch, wie Ihr Euch schnell und einfach wehren könnt und was Ihr beachten müsst.
Mitzubringen: bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit hellen Sohlen.

9.15 - 10.45 Uhr

11.00 - 12.30 Uhr

jeweils

max. 20 Teilnehmerinnen



Workshop 2

Mit Ton arbeiten macht riesig Spaß.
Zusammen mit Steffi und Michaela könnt Ihr Figuren, Vasen oder Schalen gestalten. Gerne könnt Ihr ein Glas mit Deckel (mit ca 850 ml Fassungsvermögen) mitbringen und daraus ein cooles Windlicht gestalten.
Der Ton trocknet an der Luft, so dass Ihr Eure Kreationen gleich mit nach Hause nehmen könnt.
Wir freuen uns auf Euch.

Mitzubringen: Behälter und Tasche für den Transport nach Hause,
Glas mit Deckel (850 ml Fassungsvermögen)
wenn Ihr ein Windlicht gestalten wollt.

13.30–15.00 Uhr oder

15.15–16.45 Uhr

jeweils max. 12 Teilnehmerinnen

Anmeldung

Gebühr 15 €

Name, Vorname:.....

Straße:.....

Ort:.....

Alter

Telefon:.....

Email:.....

Hier abtrennen

	Titel	Uhrzeit	X
W 1	Selbstverteidigung	9.15 - 10.45	
	Selbstverteidigung	11.00 - 12.30	
W 2	Töpfern	13.30 - 15.00	
	Töpfern	15.15 - 16.45	
W 3	Buchbinden	9.15 - 10.45	
	Buchbinden	11.00 - 12.30	
W4	Filzen	13.30 - 15.00	
	Filzen	15.15 - 16.45	

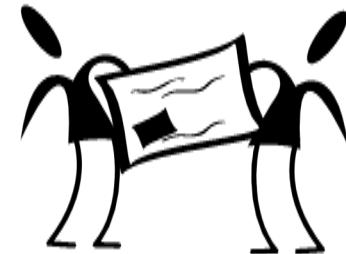
Memo

Hier kannst Du Dir notieren für welche Workshops Du Dich angemeldet hast:

Workshop 3

Gedacht für Notizen, Termine oder Eure ganz persönlichen Aufschriebe. Gemeinsam mit Brigitte und Uwe könnt Ihr so richtig kreativ werden und Euer ganz persönliches Notizbuch gestalten.

9.15–10.45 Uhr oder
11.00 bis 12.30 Uhr
jeweils max. 12 Teilnehmerinnen



Workshop 4

Ines, Sabine, Inge, Lina und Mareike filzen mit Euch Blüten und anderes Dekoratives in den schönsten Farben und Formen, was Euch sicher Freude bereiten wird..

Mitzubringen: 2 Handtücher, 1 Geschirrtuch,
Tasche für das Gefilzte

13.30–15.00 Uhr oder
15.15–16.45 Uhr

jeweils max. 14 Teilnehmerinnen

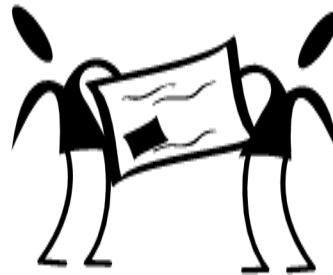
Workshop 5

Wie schminke und frisiere ich mich richtig?

Ronja und Tina zeigen, wie Ihr Euch altersgerecht schminkt. Dazu gibt es pfiffige Frisuren für kurze, lange, lockige oder glatte Haare und wenn Ihr wollt ein cooles Nageldesign.

Mitzubringen: eigene Schminke, Schminkpinsel und Spiegel, Kamm, Haarbürste, Spangen und Haargummis

9.15–10.45 Uhr oder
11.00–12.30 Uhr
jeweils
max. 16 Teilnehmerinnen



Workshop 6

Mit Kathie und Anette wird nicht nur gebacken—Ihr zaubert kleine Herzkuchen. Ihr gestaltet Eurer eigenes süßes Kunstwerk, liebevoll verziert mit Farben, Glitzer und allem was das Herz höher schlagen lässt, einfach kleine Kuchen die von Herzen kommen und zeigen wie schön es ist gemeinsam kreativ zu sein.

Mitzubringen: Behälter (nicht zu klein) für den Transport des Kuchens nach Hause.

13.30–15.00 Uhr oder
15.15–16.45 Uhr

jeweils max. 16 Teilnehmerinnen

ieren könnt zeigt euch diese Übersicht

	W 7	W 8	W 9	W 10	W 11	W 12
--	-----	-----	-----	------	------	------

egrüßung

	Makramee		Schmuck		Porzellan malen	
--	----------	--	---------	--	-----------------	--

Pause

	Makramee		Schmuck		Porzellan malen	
--	----------	--	---------	--	-----------------	--

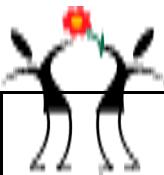
Pause

-n		Trommeln		Schafe löten		Zumba
----	--	----------	--	--------------	--	-------

Pause

-n		Trommeln		Schafe löten		Zumba
----	--	----------	--	--------------	--	-------

amer Abschluss



Ob und wie ihr eure Workshops kombini

	W 1	W 2	W 3	W 4	W 5	W 6
9.00- 9.15						B
9.15- 10.45	Selbst- verteidi- gung		Buchbinden		Beauty	
10.45- 11.00						
11.00- 12.30	Selbst- verteidi- gung		Buchbinden		Beauty	
12.30- 13.30						
13.30- 15.00		Töpfern		Filzen		Herz kuche
15.00- 15.15						
15.15- 16.45		Töpfern		Filzen		Herz kuche
16.45- 17.00						Gemeins

Workshop 7

Makramee ist eine uralte Knüpftechnik aus dem Orient und wieder voll im Trend. In nur kurzer Zeit könnt Ihr Schlüsselanhänger oder eine Vase mit Makrameebehang herstellen. Michaela und Anette helfen Euch dabei.

Mitzubringen: Glasflasche (am besten eine bauchige Essigflasche von Hengstenberg)

9.15 - 10.45 Uhr oder
13.30 - 15.00 Uhr
jeweils max. 12 Teilnehmerinnen



Workshop 8

Fit4drums macht riesig Spaß.

Zusammen mit Janina und Julia könnt Ihr in diesem Workshop Rhythmus und Bewegung beim Trommeln ausprobieren und beim Abschluss eine fetzige Show vortragen.

13.30 - 15.00 Uhr oder
15.15 - 16.45 Uhr

jeweils max. 14 Teilnehmerinnen

Workshop 9

Jeder findet ihn toll, Schmuck aus verschiedenen Perlen und anderen Materialien. Egal ob Kette, Armband, Ring oder Schlüsselanhänger — gemeinsam mit Julia und Caroline könnt Ihr so richtig kreativ werden und Euer ganz persönliches „Schmuckstück“ gestalten.

9.15 -10.45 Uhr oder
11.00–12.30 Uhr
jeweils
max. 14 Teilnehmerinnen



Workshop 10

Seht Ihr sie zu Hause bei euch blinken, die roten, grünen oder blauen Lichter. Und habt Ihr schon einmal gelötet? Aus diesen Lichtern könnt Ihr leuchtende Schafe gestalten. Uwe und Sascha zeigen Euch wie es geht.

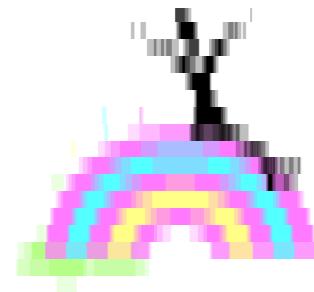
13.30–15.00 Uhr oder
15.15–16.45 Uhr
jeweils max. 10 Teilnehmerinnen

Workshop 11

Malen auf Porzellan macht Spaß. Mit Mareike könnt Ihr Eure eigene Tasse oder Euren neuen Lieblingsteller gestalten. Zusammen bemalt Ihr Tasse oder Teller mit bunten Farben und Motiven. Gerne könnt Ihr auch Euer eigenes Porzellan mitbringen.

Mitzubringen: Tasche für den Transport von Tasse und Teller

9.15–10.45 Uhr oder
11.00–12.30 Uhr
jeweils
max. 12 Teilnehmerinnen



Workshop 12

Am besten richtig aufgewärmt, könnt Ihr in diesem Workshop zu toller Musik tanzen — wie die Zumba Kids eben -

Pina zeigt Euch die dafür erforderlichen Schritte und Choreografien und führt Euch zu anderen Kulturen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit hellen Sohlen

13.30 - 15.00 Uhr oder
15.15 - 16.35 Uhr
jeweils max. 20 Teilnehmerinnen